

"Согласовано"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по
организации питания АО "Департамент
продовольствия и социального питания г. Казани"

_____ А.К. Агапова

_____ 2023г

Примерное 10-ти дневное меню
для организации питания детей в дошкольных учреждениях с аллергическими заболеваниями
с 7-12 часовым пребыванием от 3-7 лет

День 1 - ый

1 неделя

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	3,82	4,62	21,20	142,00	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	200						ТК№375 Дели 2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сб.ДОУ 2010г
Итого:	451	7,56	10,44	36,52	270,60	0,06	
УТРО							
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6,00	3,50	стр563,сб1996
Щи со свежей капустой,с гренками, мясными фрикадельками	200/20/20	6,70	7,44	13,20	147,00	3,65	ТТК №11А
Фрикадельки из индейки	80	12,32	5,59	10,25	140,60		ТТК№2А
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5	1,62	3,85	16,72	107,98	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из свежих яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК №390 Дели2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	765	23,89	17,67	65,39	517,08	13,56	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	9,50	№368 Сбор.ДОУ 2010г

Биточки рубленые из говядины (паровые)	80	14,42	9,16	11,58	186,42	0,02	ТТК№4А
Рагу овощное	150	2,23	6,20	11,07	109,00	41,25	ТТК№5А
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,69	83,50	180,00	ТТК №3А
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	549	21,02	16,98	76,95	544,82	230,77	
ВСЕГО:		53,07	45,21	190,86	1383,98	246,79	

День 2 - ой

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша кукурузная вязкая с маслом	200/5	2,53	3,99	25,37	147,50	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	6,33	9,83	40,70	276,60	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Салат из капусты с яблоками	50	1,00	2,30	5,00	45,00	9,50	№7 Партнер 2014
Суп из овощей, гречками, мясными фрикадельками	200/20/20	7,40	7,50	16,60	164,00	3,88	ТТК №7А
Гуляш из говядины	80	13,50	9,90	6,70	170,00	2,80	ТК№260Дели2011
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,05	4,16	25,68	152,40	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из сушеных груш	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	70,90		
Итого:	765	27,85	24,60	78,25	646,80	22,59	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	43,30	4,75	№368 Сбор.ДОУ 2010г

Котлеты рубленые из индейки паровые	80	12,32	3,59	10,25	122,60		ТТК№9А
Овощи припущенные	150	2,53	10,32	9,34	140,30	58,25	ТТК№10А
Яблоки печеные	50	0,25	0,25	5,96	27,10	6,08	ТК№372 дели2011
Чай черный	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	619	18,92	15,46	60,65	457,50	69,08	
ВСЕГО:		53,70	50,00	191,60	1432,38	94,13	

День 3 - ий

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич.	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая вязкая с маслом	200/5	3,73	5,46	21,92	151,70	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	7,53	11,30	37,25	280,80	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,50		стр563,сб1996
Суп рисовый, с гречками, с мясными фрикадельками	200/20/20	6,50	7,50	20,70	176,00	2,10	ТК №13 Дели 2016
Тефтели говядины (паровые)	80	12,27	8,27	10,90	167,10	2,67	ТТК№12А
Капуста тушеная	150	3,25	12,18	9,01	158,70	78,53	ТК№321 Дели2011
Компот из сушеных яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	760	25,32	28,74	65,73	622,80	89,70	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							

Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	9,50	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Индейка тушеная	80	14,63	9,71	5,20	166,70	0,86	ТТК№13А
Макаронны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20		№218 Дели 2016
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,69	83,50	180,00	ТТК №3А
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	529	23,80	14,93	88,90	585,30	190,36	
ВСЕГО:		57,25	55,09	203,88	1540,38	282,52	

День 4 - ый

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич.	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	3,04	4,02	24,80	147,50	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	6,84	9,86	40,13	276,60	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Салат из свежих огурцов	50	0,37	3,00	1,20	33,50	4,60	№13, Дели 2016
Суп с перловой крупой с гречками, с мясными фрикадельками	200/20/20	6,40	7,40	19,30	170,00	1,80	ТТК №14 А
Биточки рубленые из индейки паровые	80	12,32	3,59	10,25	122,60		ТТК№15А
Капуста отварная цветная с маслом	150/5	4,08	4,29	6,86	83,21	113,20	№ 320 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из свежих яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТТК №390 Дели2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	70,90		
Итого:	765	26,07	19,02	61,88	524,71	126,00	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	43,30	4,75	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Кулеш с говядиной с геркулесовой крупой, маслом	200/5	18,19	16,48	28,42	334,80	1,22	ТТК№17А

Компот из чернослива	180	0,77	0,23	25,70	108,00	1,00	ТК№349 Дели2011
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,16		
Итого:	524	22,72	17,99	89,21	609,76	6,97	
ВСЕГО:		56,23	46,99	203,22	1462,55	135,43	

День 5 - ый

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5	2,14	3,93	26,27	149,00	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	5,94	9,77	41,60	278,10	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6,00	3,50	стр563,сб1996
Суп пюре из зеленого горошка с гречками, с мясными фрикадельками	200/20/20	7,24	7,40	13,40	149,00	17,10	ТТК №18А
Котлеты рубленые из индейки паровые	80	12,32	3,59	10,25	122,60		ТТК№9А
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	3,00	2,25	11,00	76,25		№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из сушеных груш	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	765	25,81	14,03	59,87	469,35	27,00	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	9,50	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Голубцы ленивые	160	15,45	13,01	16,96	246,70	46,91	ТТК№20А

Яблоки печеные	100	0,49	0,49	11,91	54,00	12,15	ТК№372 дели2011
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,69	83,50	180,00	ТТК №3А
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	579	20,31	15,12	83,17	550,10	248,56	
ВСЕГО:		52,66	39,04	196,64	1349,03	278,02	

2 неделя

День 6 - ой

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич.	Витамин	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С	
ЗАВТРАК							
Каша гречневая с маслом	200/5	3,82	4,62	21,20	141,70	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	7,62	10,46	36,53	270,80	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Салат из капусты с яблоками	50	1,00	2,30	5,00	45,00	9,50	№7 Партнер 2014
Суп крестьянский, с гречками, мясными фрикадельками	200/20/20	7,20	8,20	23,20	196,00	18,00	ТТК№21А
Шницель рубленный из говядины (паровой)	80	12,81	8,14	10,29	165,70	0,01	ТК№267Дели2011
Макаронные отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20		№218 Дели 2016
Компот из сушеных яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	740	28,71	22,98	92,16	691,40	33,91	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Плов из индейки с рисовой крупой	180	18,19	9,40	32,26	286,40	1,89	ТТК№23А
Чай черный	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011

Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20	
Итого:	519	22,01	10,70	67,36	455,25	6,64
ВСЕГО:		58,94	44,25	208,05	1468,93	43,01

День 7 - ой

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич.	Витамин	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С	
ЗАВТРАК							
Каша кукурузная вязкая с маслом	200/5	2,53	3,99	25,37	147,50	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	6,33	9,83	40,70	276,60	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Салат из свежих огурцов	50	0,37	3,00	1,20	33,50	4,60	№13, Дели 2016
Суп с геркулесовой крупой, с гречками, мясными фрикадельками	200/20/20	3,60	10,28	4,36	124,00	2,86	ТТК №24А
Гуляш из говядины	80	13,50	9,90	6,70	170,00	2,80	ТК№260Дели2011
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	2,92	8,17	16,30	150,40	0,02	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из свежих яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК №390 Дели2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	765	23,29	32,09	52,83	593,40	16,68	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	9,50	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Фрикадельки из индейки	80	12,32	5,59	10,25	140,60		ТТК№2А
Рагу овощное	150	2,23	6,20	11,07	109,00	41,25	ТТК№5А
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,69	83,50	180,00	ТТК №3А
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	549	18,92	13,41	75,62	499,00	230,75	

ВСЕГО:		49,14	55,45	181,15	1420,48	249,89	
День 8 - ой							
Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная вязкая с маслом	200/5	4,00	3,00	15,00	103,00		ТТК №182
Чай зеленый	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375 Дели 2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	7,80	8,84	30,33	232,10	0,05	
Сок фруктовый							
	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,50		стр563,сб1996
Суп-пюре из цветной капусты с гренками, с мясными фрикадельками	200/20/20	7,60	7,60	18,40	172,00	60,00	ТТК №18А
Кулеш с говядиной с геркулесовой крупой, маслом	200/5	18,19	16,48	28,42	334,80	1,22	ТТК№17А
Компот из сушеных груш	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	735	29,09	24,87	71,94	627,80	67,62	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	43,30	4,75	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Котлеты рубленые из индейки паровые	80	12,32	3,59	10,25	122,60		ТТК№9А
Овощи припущенные	150	2,53	10,32	9,34	140,30	58,25	ТТК№10А
Компот из чернослива	180	0,77	0,23	25,70	108,00	1,00	ТК№349 Дели 2011
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	549	19,38	15,42	80,38	537,90	64,00	
ВСЕГО:		56,87	49,25	194,65	1449,28	134,07	
День 9 - ый							

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич.	Витамин	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С	
					Ккал		
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая вязкая с маслом	200/5	3,73	5,46	21,92	151,70	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	7,53	11,30	37,25	280,80	0,06	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Салат из капусты с яблоками	50	1,00	2,30	5,00	45,00	9,50	№7 Партнер 2014
Суп из овощей с фасолью с гречками, с мясными фрикадельками	200/20/20	7,28	7,50	18,70	171,00	19,40	ТТК №7А
Индейка тушеная	80	14,63	9,71	5,20	166,70	0,86	ТТК№13А
Рис "Мозаика" с зеленым горошком	150	2,34	7,79	24,04	175,60	0,02	ТТК№22А
Компот из сушеных яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	760	28,15	28,04	77,21	673,80	36,18	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	9,50	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Тефтели говядины (паровые)	80	12,27	8,27	10,90	167,10	2,67	ТТК№12А
Капуста тушеная	150	3,25	12,18	9,01	159,00	78,53	ТК№321 Дели2011
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,69	83,50	180,00	ТТК №3А
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	549	19,89	22,07	74,21	575,50	270,70	
ВСЕГО:		56,17	61,53	200,67	1581,58	309,34	
День 10 - ый							
		Пищевые вещества			Энергетич.	Витамин	Сборник рецептов

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	пищевые вещества			ценность	С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	3,04	4,02	24,80	147,50	0,01	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	200	0,06	0,02	0,01	0,50		ТК№375Дели2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	35/5/6	3,74	5,82	15,32	128,60	0,05	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	451	6,84	9,86	40,13	276,60	0,06	
Сок фруктовый							
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	2,40	
ОБЕД							
Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6,00	3,50	стр563,сб1996
Суп гречневый с мясными фрикадельками и гречками	200/20/20	8,78	9,32	23,48	213,00	50,02	ТТК№27А
Плов из индейки с перловой крупой	180	18,19	9,40	32,26	286,40	1,89	ТТК№23А
Компот из свежих яблок	200	0,26	0,26	10,27	44,50	6,40	ТК №390 Дели2016
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,00	71,00		
Итого:	710	30,22	19,51	80,96	620,90	61,81	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Ежики мясные (паровые)	80	12,83	5,25	13,58	153,00	0,80	ТТК№28А
Капуста отварная цветная с маслом	150/5	4,08	4,29	6,86	83,21	113,20	№ 320 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из чернослива	180	0,77	0,23	25,70	108,00	1,00	ТК№349 Дели2011
Хлебцы классические	2 шт/14	1,40	0,63	14,80	70,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,50	53,20		
Итого:	554	21,44	11,05	81,23	512,56	119,75	
ВСЕГО:		553,13	487,32	1985,05	14550,13	1957,22	

Примечание:

в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

ДОУ

разрешается их замена на равноценные

по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

образовательных

учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептур блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

школьных образовательных учреждений, школ -интернатов, детских домов и детских

3.7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания

3.8. Техничко-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш);

сельскохозяйственная птица -индейка

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой